

ВЫСОКАЯ ГЛЮКОЗА

Памятка для человека с диабетом и его близких

Выше вашей цели - действуйте по индивидуальному плану. При резком ухудшении сразу звоните 112.

Если нет экстренных признаков

1. Посмотрите цифру, стрелку и самочувствие

Неожиданное показание CGM перепроверьте глюкометром по инструкции системы.

2. Вспомните еду и активный инсулин

Предыдущая доза может ещё работать. Не добавляйте инсулин только из-за высокой цифры.

3. При необходимости проверьте подачу инсулина

Помпа, канюля, набор, место инъекции - действуйте по инструкции системы и резервному плану.

4. Следуйте своему плану коррекции

Используйте назначения врача. Повторяйте измерения в сроки из плана; если он не помогает, срочно свяжитесь с врачом.

5. Не забывайте о жидкости

Если можете нормально глотать и нет ограничений, пейте воду небольшими порциями. Вода не заменяет лечение.

6. При необходимости проверьте кетоны

Особенно при СД1, болезни, стойком повышении или сбое подачи инсулина. При плохом самочувствии кетоны возможны и без высокого сахара.

Когда нужна срочная помощь - 112

Повторная рвота, невозможность пить, сильная боль в животе, необычное дыхание, спутанность, потеря сознания или резкое ухудшение - звоните 112.

Не ждите всех признаков, высокой цифры или результата проверки кетонов. Следуйте указаниям диспетчера. При нарушенном глотании ничего не давайте через рот.

Порог проверки кетонов и алгоритм - из вашего плана. При СД1 не отменяйте базальный инсулин самостоятельно. Памятка не заменяет консультацию и обучение.