

HbA1c

Что показывает анализ - и чего не показывает

Показывает период, а не сахар сейчас.

Пять вещей, которые стоит помнить

1. Что показывает

Общую картину глюкозы примерно за последние 2-3 месяца. Недавние недели влияют заметнее.

2. Чего не показывает

Текущую глюкозу и отдельно все пики и гипогликемии.

3. Смотреть вместе с

CGM, временем в диапазоне (TIR) или измерениями глюкометра. Одинаковый HbA1c может скрывать разные колебания.

4. Цель индивидуальна

Её согласовывают с лечащим врачом. Самый низкий процент не всегда означает самый безопасный контроль.

5. Проценты и ммоль/л - разное

HbA1c 7% не означает глюкозу 7 ммоль/л. Это разные показатели.

Результат анализа - не оценка человека

Расскажите врачу об анемии, беременности, заболеваниях крови и почек, недавней кровопотере или переливании. Частоту анализа и подготовку уточняют индивидуально. Не меняйте лечение по одной цифре HbA1c.