

Диабет в поездке

Проверьте вещи и важные договорённости заранее — так в дороге будет спокойнее.

Лечение и самоконтроль

- Назначенные препараты и расходники с запасом на задержку в пути.
- Глюкометр, тест-полоски, ланцеты и запас питания для устройств.
- Средства для помощи при гипогликемии — по вашему личному плану.
- Средства для проверки кетонов, если они предусмотрены вашим планом.

До выезда

- Обсудите с эндокринологом смену часовых поясов и режим в дороге.
- Проверьте условия хранения каждой формы инсулина в её инструкции.
- Уточните у перевозчика правила провоза лекарств, игл и оборудования.
- Подготовьте назначения, контакты врача и сведения о медицинской помощи в месте поездки.

Перед выходом

- Зарядите телефон и устройства, сохраните нужные документы офлайн.
- Убедитесь, что вещи для самоконтроля и помощи легко достать.
- Не оставляйте препараты в условиях, не соответствующих инструкции.

Общая памятка. Индивидуальный план согласуйте с лечащим врачом. diabalans.ru/ru/type-1