

Кетоны и ДКА: что важно помнить

ДКА — опасное состояние, при котором нужна своевременная медицинская помощь. Ориентируйтесь на индивидуальный план, а не только на цифру глюкозы.

Подготовьтесь заранее

- Уточните у эндокринолога, в каких ситуациях и каким способом вам проверять кетоны.
- Держите средства проверки и письменный план действий под рукой.
- Обсудите, кому звонить при болезни, повышенных кетонах или проблемах с подачей инсулина.

Не откладывайте помощь

- При повторной рвоте, боли в животе, необычном глубоком дыхании, выраженной сонливости или спутанности нужна срочная медицинская оценка.
- При тяжёлом состоянии вызывайте 112. Не ждите следующего измерения.
- Нормальная или умеренно повышенная глюкоза не всегда исключает ДКА.

Пока организуете помощь

- Следуйте заранее согласованному плану и указаниям медицинского специалиста.
- Не отменяйте самостоятельно назначенный базальный инсулин.
- Не пытайтесь исправить состояние физической нагрузкой.

Общая памятка. Индивидуальный план согласуйте с лечащим врачом. diabalans.ru/ru/articles/ketones